

Số:

Sa Thầy, ngày 18 tháng 9 năm 2025

## KẾ HOẠCH

### Hoạt động tư vấn tâm lý học đường và định hướng nghề nghiệp năm học 2025 - 2026

Căn cứ Thông tư số 31/2017/TT-BGDĐT ngày 18/12/2017 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông.

- Căn cứ Hướng dẫn số 108/DH-SGDĐT ngày 15/8/2025 của sở Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn về việc triển khai thực hiện Thông tư số 31/2017/TT-BGDĐT năm học 2025 - 2026.

- Căn cứ kế hoạch số 22/KH-THPTNH ngày 04 tháng 9 năm 2025 của trường THPT Nguyễn Huệ về Kế hoạch Giáo dục nhà trường năm học 2025 - 2026.

- Căn cứ đặc điểm tình hình tâm sinh lý lứa tuổi, nhu cầu tư vấn và định hướng nghề nghiệp của học sinh trường THPT Nguyễn Huệ.

Tổ Tư vấn tâm lý và hướng nghiệp xây dựng kế hoạch thực hiện, cụ thể như sau:

#### I. ĐẶC ĐIỂM TÌNH HÌNH

##### 1. Thuận lợi

- Lãnh đạo nhà trường luôn quan tâm, tạo điều kiện cho công tác tư vấn tâm lý và hướng nghiệp.

- Đội ngũ Tổ Tư vấn gồm các giáo viên có kinh nghiệm, nhiệt tình, được bồi dưỡng về chuyên môn nghiệp vụ.

- Học sinh ngày càng nhận thức rõ hơn về tầm quan trọng của sức khỏe tinh thần và việc lựa chọn nghề nghiệp tương lai.

##### 2. Khó khăn

- Học sinh còn chịu nhiều áp lực từ học tập, thi cử, kỳ vọng của gia đình và các mối quan hệ xã hội phức tạp (bắt nạt học đường, an toàn trên không gian mạng).

- Nhiều em còn lúng túng, thiếu thông tin và kỹ năng cần thiết để khám phá bản thân và lựa chọn ngành nghề phù hợp.

- Sự phối hợp giữa nhà trường - gia đình trong công tác giáo dục tâm lý, hướng nghiệp đôi khi chưa đồng bộ.

#### II. MỤC TIÊU

##### 1. Mục tiêu chung

Nâng cao sức khỏe tinh thần, giúp học sinh có khả năng tự giải quyết các vấn đề tâm lý gặp phải; đồng thời trang bị kiến thức, kỹ năng và thái độ cần thiết để học sinh chủ động, tự tin trong việc lựa chọn hướng đi sau khi tốt nghiệp THPT, góp phần giáo dục học sinh phát triển toàn diện.

## 2. Mục tiêu cụ thể

- **100%** học sinh được thông tin về hoạt động của Tổ Tư vấn và biết cách tìm kiếm sự hỗ trợ khi cần.

- Tổ chức ít nhất **04 chuyên đề** tư vấn tâm lý theo chủ đề (quản lý căng thẳng, xây dựng mối quan hệ, an toàn mạng, phòng chống bạo lực học đường).

- Thực hiện sàng lọc, phát hiện sớm và can thiệp kịp thời các trường hợp học sinh gặp khó khăn tâm lý nghiêm trọng.

- **100%** học sinh khối 12 và ít nhất **80%** học sinh khối 10, 11 được tham gia các hoạt động hướng nghiệp chuyên sâu.

- Tổ chức ít nhất **01 chuyến tham quan trải nghiệm** thực tế tại các trường Đại học, Cao đẳng hoặc doanh nghiệp.

- Xây dựng "**Cẩm nang Hướng nghiệp 2026**" dành riêng cho học sinh của trường.

- Đảm bảo ít nhất **50%** các hoạt động hướng nghiệp có lồng ghép nội dung tư vấn tâm lý (ví dụ: tâm lý chọn nghề, vượt qua áp lực mùa thi).

- Sử dụng các công cụ trắc nghiệm tâm lý (Holland, MBTI) như một phần của quy trình tư vấn hướng nghiệp cá nhân.

## III. NỘI DUNG VÀ GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

Hoạt động sẽ được triển khai theo 3 mảng chính: **Tư vấn Phòng ngừa, Tư vấn Can thiệp và Hoạt động Phát triển**

Nội dung chính	Giải pháp thực hiện	Tích hợp Hướng nghiệp
<b>1. Truyền thông &amp; Nâng cao nhận thức</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Giới thiệu về Tổ Tư vấn trong buổi sinh hoạt dưới cờ đầu năm.</li><li>- Xây dựng góc truyền thông, fanpage/Zalo "Tâm lý học đường Nguyễn Huệ".</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Chia sẻ các bài viết về xu hướng nghề nghiệp, câu chuyện thành công của cựu học sinh.</li><li>- Cập nhật thông tin tuyển sinh mới nhất.</li></ul>
<b>2. Tư vấn cá nhân &amp; Tư vấn nhóm</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Duy trì lịch trực tư vấn tại phòng tư vấn.</li><li>- Đặt "Hộp thư điều em muốn nói".</li><li>- Tư vấn trực tiếp/online theo lịch hẹn.</li><li>- Tổ chức tư vấn nhóm cho các lớp có vấn đề chung.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tư vấn hướng nghiệp 1-1 cho học sinh (đặc biệt khối 12) dựa trên kết quả học tập, sở thích, trắc nghiệm tính cách.</li><li>- Tư vấn nhóm về cách chọn trường, chọn ngành.</li></ul>
<b>3. Tổ chức chuyên đề, hội thảo, workshop</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Chuyên đề theo tháng: "Làm bạn với căng thẳng", "Nói không với bạo lực học đường", "Xây dựng tình bạn đẹp", "An toàn trên không gian mạng".</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Talkshow "Gen Z chọn nghề": Mời chuyên gia, cựu học sinh thành đạt giao lưu.</li><li>- Workshop "Khám phá bản thân - Định hướng tương lai".</li><li>- Hội thảo "Đồng hành cùng con chọn nghề" dành cho phụ huynh.</li></ul>
<b>4. Hoạt động trải nghiệm thực tế</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tổ chức các CLB sở thích (Nhiếp ảnh, Tranh biện...).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- "Ngày hội Hướng nghiệp" cấp trường: Mời các trường</li></ul>

Nội dung chính	Giải pháp thực hiện	Tích hợp Hướng nghiệp
		ĐH, CD, trường nghề về tư vấn. - Tổ chức tham quan thực tế doanh nghiệp, làng nghề, trường đại học. - Chương trình "Một ngày làm sinh viên".
<b>5. Phối hợp các lực lượng giáo dục</b>	- Hợp định kỳ với GVCN để nắm bắt tình hình học sinh. - Tổ chức tập huấn cho GVCN về kỹ năng nhận diện, hỗ trợ tâm lý ban đầu. - Giữ liên lạc chặt chẽ với phụ huynh qua các kênh liên lạc.	- Phối hợp với Đoàn Thanh niên tổ chức các cuộc thi tìm hiểu nghề nghiệp. - Huy động Ban đại diện cha mẹ học sinh hỗ trợ nguồn lực, kết nối chuyên gia.

#### IV. KẾ HOẠCH CHI TIẾT THEO THỜI GIAN

Thời gian	Nội dung hoạt động chủ đạo	Đối tượng	Chủ trì	Phối hợp
<b>Tháng 8-9/2025</b>	- Kiện toàn nhân sự Tổ Tư vấn. - <b>Chào đón K10:</b> Giới thiệu về mô hình trường THPT & hoạt động tư vấn. - Khảo sát nhu cầu tư vấn & định hướng nghề nghiệp đầu năm.	Toàn trường, ưu tiên K10	Ban Tư vấn	BGH, Đoàn TN, GVCN
<b>Tháng 10/2025</b>	<b>Chủ đề "Sức khỏe Tinh thần":</b> - Chuyên đề "Làm bạn với căng thẳng trước kỳ thi giữa kỳ". "An toàn trên không gian mạng"	Toàn trường	Ban Tư vấn	GVCN
<b>Tháng 11-12/2025</b>	<b>Chủ đề "Xây dựng mối quan hệ":</b> - Chuyên đề phòng chống bạo lực học đường & bình đẳng giới. Xây dựng mối quan hệ với thầy cô. - <b>Hướng nghiệp:</b> Bắt đầu chuỗi talkshow "Khám phá thế giới nghề nghiệp".	Toàn trường, K11, K12	Ban Tư vấn	Chuyên gia, cựu HS
<b>Tháng 1-2/2026</b>	- <b>Tư vấn tâm lý:</b> Hỗ trợ học sinh giải tỏa áp lực trước thi học kỳ I. - <b>Hướng nghiệp:</b> Tổ chức cho học sinh khối 12 làm trắc nghiệm hướng nghiệp (Holland/MBTI). Tư vấn 1-1 giải đáp kết quả.	Toàn trường, K12	Ban Tư vấn	GVCN, GV Tin học
<b>Tháng 3/2026</b>	<b>"Tháng Thanh niên - Tháng Hướng nghiệp":</b> 1. Ngày hội Tư vấn Tuyển sinh - Hướng nghiệp cấp trường. 2. Tổ chức tham quan trải nghiệm ĐH/Doanh nghiệp (đợt 1).	K11, K12	Ban Tư vấn	Đoàn TN, các trường ĐH
<b>Tháng 4/2026</b>	- Chương trình "Tiếp sức mùa thi":	K12	Ban Tư vấn	GVCN, Phụ huynh

Thời gian	Nội dung hoạt động chủ đạo	Đối tượng	Chủ trì	Phối hợp
	Workshop kỹ năng ôn thi hiệu quả, giữ gìn sức khỏe.			
<b>Tháng 5/2026</b>	- Hỗ trợ học sinh làm hồ sơ đăng ký dự thi. - Tổng kết hoạt động năm học, rút kinh nghiệm. - Lên kế hoạch hoạt động hè.	K12	Ban Tư vấn, tổ khảo thí	BGH
<b>Tháng 6-7/2026</b>	- Tư vấn online hỗ trợ học sinh và phụ huynh sau khi có kết quả thi. - Bồi dưỡng chuyên môn cho thành viên Tổ Tư vấn.	K12	Ban Tư vấn	

## V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- **Lãnh đạo nhà trường:** Phê duyệt kế hoạch, chỉ đạo chung, tạo điều kiện về cơ sở vật chất, kinh phí.

- **Ban Tư vấn tâm lý:** Chịu trách nhiệm xây dựng và triển khai kế hoạch chi tiết. Phân công nhiệm vụ cụ thể cho từng thành viên. Lập hồ sơ theo dõi, báo cáo định kỳ.

- **Giáo viên chủ nhiệm:** Là cầu nối quan trọng, phối hợp nắm bắt tình hình, giới thiệu học sinh cần tư vấn, tham gia hỗ trợ các hoạt động.

- **Đoàn Thanh niên, các tổ chuyên môn:** Phối hợp tổ chức các hoạt động ngoại khóa, lồng ghép nội dung tư vấn, hướng nghiệp vào các môn học liên quan.

- **Ban đại diện cha mẹ học sinh:** Phối hợp trong việc giáo dục học sinh, hỗ trợ nguồn lực và tham gia các buổi hội thảo dành cho phụ huynh.

Trên đây là kế hoạch hoạt động của Tổ Tư vấn tâm lý học đường năm học 2025 - 2026. Kính trình Lãnh đạo nhà trường xem xét và phê duyệt để Tổ có cơ sở triển khai thực hiện./.

### Nơi nhận:

- LĐNT (Chỉ đạo t/h);
- ĐTN (phối hợp);
- GVCN (phối hợp);
- Lưu VT.

**DUYỆT CỦA LĐNT**  
**KT. HIỆU TRƯỞNG**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**TRƯỞNG BAN TƯ VẤN**

**Trần Minh Phúc**

**Phạm Thanh Hùng**